



Τα κάλαντα: σκίτσο Κ. Δημητριάδη  
(αρχείο Συλλόγου των Αθηναίων)

## Καμινιάτικα παινέματα για ..παιδέματα (λεκτικά, νοητικά και συναισθηματικά)

Καλήν εσπέραν άρχοντες  
εσείς των Καμινίων  
να λάμψει στην καρδούλα σας  
η αγάπη των παιδίων

Να αψηφάτε εθισμούς  
θεάς τεχνολογίας  
να νιώθετε ερεθισμούς  
χαράς και φαντασίας

Πάντα μακρά να στέκεστε  
απ' του covid την κορώνα  
μη σε καυγά να μπλέκεστε  
και σ' οπαδών λειμώνα

Στων ύβρεων τα σήματα  
να μην παρασυρθείτε  
πυροδοτούν τα βλήμματα  
στο ύψος σας σταθείτε

Αν τύχει και μεθύσετε  
προσέξτε το κεφάλι  
σαν τη φαιά του χύσετε  
πεθαίνετε από ζάλη

Της φύσης δελεάσματα  
μην τα παραμελείτε

τα γήινα καλέσματα  
να τα αφουγκραστείτε

Με τα βιβλία της ψυχής  
να ακονίσετε το πνεύμα  
σε ταξιδάκι αναψυχής  
καθοδηγούν το βλέμμα

Ακόμα κι αν η τσέπη σας  
αδειάζει μέρα-μέρα  
για γούστο και για κέφι σας  
δώστε σ' άπορους αγέρα

Της θλίψης τα μηνύματα  
μην τα περιφρονείτε  
με έργων τα πονήματα  
απ' αυτήν απαλλαγείτε

Κι αν σας ξεχνούν οι φίλοι σας  
μην τους παρεξηγείτε  
μην χάνετε την πίστη σας  
και πάλι θα τους βρείτε

Όσο για λύτρωσης παλμό  
ταιριάζει στους αστέρες  
να αποτινάζουν το χαμό  
με λευτεριάς φοβέρες

Η ώρα μοιάζει μυστικό  
και βιάζομαι να φύγω  
να πάω σ' άλλο σπιτικό  
ευχές για να επιδίδω

Αυτές τις ρίμες τέττιξε  
Σεβαστιανή η Χία  
και στον καιάδα έριξε  
παντοτινά τη βία